



LES 4 SAISONS DES PLANTES SAUVAGES : BALADE DÉCOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES ET LEURS UTILISATIONS

Maître de stage : Christophe BICHON, passionné par le monde végétal depuis tout petit, manifeste sa fascination dans le jardinage au naturel et la connaissance toujours plus profonde des plantes sauvages, des plantes potagères, aromatiques et d'agrément. Il aime observer, expérimenter. Formateur pour jeunes et adultes pendant des années, il aime transmettre par la pratique pour faciliter l'apprentissage des stagiaires.

Lieu : Cholet (49) ou Thorigné d'Anjou (49)

Descriptif :

A l'occasion d'une marche (tranquille) dans la nature, le groupe pourra apprendre à reconnaître des plantes sauvages de saison qui représentent un intérêt pour la santé, pour la cuisine ou pour d'autres utilisations.

Programme :

Chaque plante rencontrée lors de la promenade sera identifiée. Des informations sur leurs utilisations traditionnelles seront livrées. Ce sera l'occasion pour le formateur de suggérer des recettes, tisanes, décoctions et autres préparations. Des conseils seront donnés pour les cueillir dans le respect de l'environnement ainsi que pour le séchage et la conservation.

Informations complémentaires :

Les informations fournies lors de la promenade ne sont pas des recommandations médicales. L'utilisation des plantes sauvages n'est pas anodine. Les stagiaires choisissant d'utiliser les plantes décrites lors de l'initiation ne doivent pas les utiliser à des fins de soins sans l'avis d'un professionnel de santé (interactions possibles avec des prescriptions médicales).

ATTENTION : Merci d'apporter votre assiette, vos couverts, votre verre, votre serviette si vous prenez la formule avec pique nique !!

Conditions

Nombre de stagiaire maxi : 10/20 durée : 3 h ou 4 h30 (avec pique-nique)

Horaire	Tarif/personne
9h00 à 12h00	Tarif/personne : 14 € simple ballade 20 € avec pique-nique bio

Le nombre de place étant limité, merci de réserver votre place.

Voir modalités dans le bulletin d'inscription ou demander à :

association@eco-formation.org