



Cycle : Devenir autonome en jardinage naturel - Le potager

Maître de stage : Christophe BICHON :

Passionné par le monde végétal depuis l'enfance, expérimenté en paysagisme, il pratique le jardinage au naturel depuis des années, transformant les jardins de ses lieux de vie successifs en potagers au naturel très fleuris. En 2012, il ouvre son jardin au public pour partager ses expériences et sensibiliser le grand public. L'expérimentation est le fil conducteur de son approche.

Lieu : à CHOLET (49)



Descriptif

Par cette formation de 7 journées s'étalant de l'automne au début de l'été, le stagiaire acquiert les bases nécessaires pour devenir autonome dans la réalisation d'un potager qui correspond à ses attentes, son temps disponible, sa surface de jardin, son mode de vie. Les ateliers se déroulent dans une atmosphère d'écoute, de non-jugement et de bienveillance. L'observation y a une grande place, tout comme la pratique.

Programme 2018 - 2019

Le cycle de formation aborde les thèmes suivants :

Connaître et préparer son sol, améliorer et entretenir la vie du sol, planification et aménagement d'un potager qui vous correspond, les techniques de jardinage, le travail du sol, le compostage, les bons gestes de culture, les rotations, fabrication et utilisation des engrais verts, le fleurissement, la régulation des maladies et parasites, l'eau dans le jardin, les aménagements pour favoriser l'installation des auxiliaires de culture et des pollinisateurs, techniques de semis, plantations, bouturage, la récolte de ses semences, les associations de plantes, les paillages, l'outillage, les poules et autres volailles...

06 Octobre - Penser l'aménagement de son potager

- Présentations et attentes des participants
- De quel type de potager ai-je envie ?
- Tenir compte de l'ensoleillement du terrain, l'exposition au vent, la topographie
- Les principaux types de potagers facilement réalisables
- Apprendre à connaître son sol et les façons de l'améliorer dans le respect de l'environnement
- Quelle eau pour arroser ?
- Le compostage
- Accueillir la faune auxiliaire, les pollinisateurs, la biodiversité
-

10 Novembre - Concevoir et réaliser une butte potagère autofertile

- Les éléments qui constituent une butte auto-fertile
- La logique derrière l'organisation de la butte
- L'implantation optimale de la butte dans le jardin
- Réalisation de la butte en groupe
- Éléments d'entretien de la butte

02 Février - Choisir ses plantations, les planifier, faire ses premiers semis

- Bien choisir ce que je veux planter et semer
- La rotation des cultures
- Faire le plan évolutif du potager jusqu'à l'automne
- Techniques des semis sous abris
- Ce qu'il faut semer en février
- Les outils du jardinier

16 Mars - Les aménagements, préparations et auxiliaires pour éviter les maladies du potager

- Premiers semis et plantations d'extérieurs
- Concevoir des abris pour les auxiliaires
- La place des fleurs dans le potagers
- Les aromatiques et les plantes médicinales
- Anticiper la gestion des indésirables au jardin (pucerons, altises, pigeons, mildiou...etc)
- Travaux, plantations et semis de saison (conseils de culture)

06 Avril - L'eau, les engrais et les associations de plantes

- L'eau dans le jardin, stratégies pour ne jamais en manquer
- Les associations des plantes
- Les plantes sauvages et leur intérêt culinaire, médicinal...
- Faire ses propres engrais naturels, son propre terreau
- Travaux, plantations et semis de saison (conseils de culture)

11 Mai - Les « à-côtés » (poules, mares,...) pour un potager encore plus complet

- Des poules dans le jardin ? (ou d'autres volailles)
- Stratégies pour couvrir son sol
- Mares, prairies sauvages, haies... pourquoi pas ?
- Côté cuisine : idées de recettes à manger et à boire, quelques méthodes de conservation
- Travaux, plantations et semis de saison (conseils de culture) Juin - Multiplier ses plantes soi-même
- Méthodes de multiplication des plantes : division, marcottage, bouture...
- Récolter ses semences
- Travaux, plantations et semis de saison (conseils de culture)
- Les enfants de plus de 8 ans accompagnant un adulte sont les bienvenus (pas plus de 3 par ateliers). Pour les
- enfants, l'atelier est gratuit.

08 Juin - Multiplier ses plantes soi-même !

- Méthodes de multiplication des plantes : division, marcottage, bouture...
- Récolter ses semences
- Travaux, plantations et semis de saison (conseils de culture)
- Les enfants de plus de 8 ans accompagnant un adulte sont les bienvenus (pas plus de 3 par ateliers). Pour les
- enfants, l'atelier est gratuit.

Conditions

Prérequis : vêtements confortables et pouvant être salis. Pouvoir se pencher

Horaire	Tarif/personne
9h00 à 17h00 Temps de repas inclus	Tarif/personne : 351 € pour les 7 journées (cycle complet) soit 50 € par personne/jour

Le nombre de place étant limité, merci de réserver votre place.

Voir modalités dans le bulletin d'inscription ou demander à :

association@eco-formation.org