

Élixirs Floraux : Bach, Deva...

Animatrice : Monique DAVARD, est passionnée de nature en général et de plantes en particulier. A la botanique, elle associe l'utilisation thérapeutique, culinaire, cosmétique, le symbolisme etc... Pour elle, la RE-connaissance des plantes fait appel à tous les sens et à tous les niveaux de perception pour y découvrir leur beauté, leur puissance, leur énergie subtile.

Lieu : à **BOUCHEMAINE**. Cet atelier exige une météo optimale. Aussi un ensoleillement insuffisant entraînerait l'annulation de l'atelier.

Descriptif



Dans la première moitié du 20^e siècle, le Dr Bach a découvert l'identité vibratoire des fleurs, leur action sur l'émotionnel et a ainsi élaboré 38 élixirs floraux. La liste s'est depuis étendue.

Ces élixirs floraux sont obtenus par macération des fleurs grâce à l'énergie solaire, elles diffusent dans l'eau leur propriétés subtiles.

Ce ne sont pas des médicaments, ils sont non toxiques et utilisables par tous. Ces élixirs ont un effet positif sur les émotions, le stress... Les méthodes de préparation sont simples mais demandent de suivre le processus dans les meilleures conditions possibles.



Programme

Atelier :

Il se fera en conditions réelles de réalisation :
Toutes les phases seront élaborées sur le lieu de la cueillette.
=> **Chaque participant repartira avec le produit fini !!**

Prévoir :

- Protection solaire (chapeau, lunette, crème solaire...)
- Boisson
- Appareil photo
- Bloc-note + stylos
- Documentation, pour échanger sur le contenu de vos ouvrages ...
- **Pique-nique et boisson à partager !**

Conditions

Nombre de stagiaires mini/maxi : 4/6 - Durée : 4 heures sur ½ jour
Pas de prérequis nécessaire pour cet atelier
Prévoir votre pique-nique à partager

Horaire	Tarif/personne
de 9h30 à 15h Temps de repas inclus	40€

Le nombre de place étant limité, merci de réserver votre place.
Voir modalités dans le bulletin d'inscription ou demander à :
association@eco-formation.org