



Produits d'entretien pour la maison : Fabriquez vous-même vos produits !

Maître de stage : Annabelle DAUCE : est une infirmière de 40 ans, maman de 4 enfants et passionnée d'écologie. Inspirée par le mouvement de la simplicité volontaire et de la transition, elle a fait de l'écologie un mode de vie au quotidien. L'objectif de sa démarche, est de réduire la consommation à tout va, de se réapproprier des savoirs tout simples qui permettent de réduire sa dépendance au système de consommation actuel. Le but de cet atelier est d'aider les participants à devenir des consomm'acteurs avertis.

Lieu : BOUCHEMAINE (49)

Descriptif

Comment consommer plus sain, comment réduire son empreinte écologique au quotidien. Le but est de partir du constat des modes de consommation des participants et de présenter des alternatives simples et peu coûteuses.

Economique, Ecologique : maîtriser la qualité des ingrédients !

Programme

Nous commencerons par aborder et présenter les divers produits alternatifs disponibles pour fabriquer nos produits d'entretien, sous oublier l'aspect provenance et impact environnemental. Vous découvrirez que fabriquer ses produits, c'est très simple, et que le nombre de produits de base est très réduit !

Nous fabriquerons ensuite en commun, de la lessive et une pierre d'argile pour nettoyer la salle de bain !

A prévoir : un récipient d'1l pour repartir avec votre lessive, et une boîte en plastique avec une ouverture assez large pour accéder au contenu et son couvercle, pour repartir avec votre pierre d'argile.

Conditions

Nombre mini/maxi de stagiaires : 6/10 - Durée : 2h30 sur 1/2 jour

Pas de prérequis nécessaire pour ce stage - Prévoir les récipients

Horaire	Tarif/personne
de 10h00 à 12h30 ou de 18h00 à 20h30	20€ + Prix Chapô

Le nombre de place étant limité, merci de réserver votre place.

Voir modalités dans le bulletin d'inscription ou demander à :

association@eco-formation.org