



Herboristerie de terrain : Cueillir et sécher ses plantes au jardin

Maître de stage : Leïla Si Moussa produit des tisanes depuis une dizaine d'années en région nantaise à Brains et au Pellerin. Son dada : la cueillette sauvage pour ce que cela fait vivre de brut et d'originel ; et les cours théoriques, pour la transmission de savoirs, les théories et la joie de la connaissance. Elle aime mêler avec élégance les traditions populaires, le savoir livresque et ses expériences de terrain pour parler des plantes.

Lieu : à LE PELLERIN (44)

Descriptif

Vous visiterez le jardin de plantes médicinales cultivées par Leïla, qui vous parlera tant de l'usage que de la culture de ses plantes à tisanes. Elle vous initiera à la cueillette des simples, et à leur transformation : elle vous livrera tous ses secrets pour bien savoir faire sécher les végétaux. Vous aurez toutes les clés pour réaliser chez vous vos propres tisanes !

Programme

Théorie :

- Accueil au séchoir de Leïla et dégustation de tisanes
- Visite commentée du jardin de plantes médicinales
- Bien cueillir : une cueillette respectueuse des plantes
- Bien sécher les plantes

Pratique :

- Cueillette de plantes au jardin
- Réalisation d'un petit séchoir en clayette

=> Repartez avec les plantes que vous aurez cueillies, prêtes à sécher, pour faire votre tisane !

Conditions

Nombre de stagiaires mini/maxi : 4-12 Durée : environ 3 heures sur 1/2 jour
Pas de prérequis nécessaire pour cet atelier

Horaire	Tarif/personne
de 15h à 18h	<p>Prix CHAPÔ : 20€ = PRIX DE BASE à régler lors de votre inscription (matières premières, frais logistiques...) + PRIX DE CONSCIENCE à verser sur place (la rémunération pédagogique du formateur est laissée libre, cela permet de mutualiser les moyens pour que chacun ait accès à la formation !)</p>

Le nombre de place étant limité, merci de réserver votre place.

Voir modalités dans le bulletin d'inscription ou demander à :

association@eco-formation.org