



## Récolter et utiliser les plantes médicinales : Réaliser une huile de macération

**Maître de stage : Leïla Si Moussa** produit des tisanes depuis une dizaine d'années en région nantaise à Brains et au Pellerin. Son dada : la cueillette sauvage pour ce que cela fait vivre de brut et d'originel ; et les cours théoriques, pour la transmission de savoirs, les théories et la joie de la connaissance. Elle aime mêler avec élégance les traditions populaires, le savoir livresque et ses expériences de terrain pour parler des plantes.

**Lieu : à BOUGUENAI (44)**

### Descriptif

Leïla vous parlera de plantes médicinales, de techniques de récolte, et de transformation des plantes. Vous réaliserez une huile de macération et aurez toutes les clés pour la refaire chez vous, et l'utiliser correctement !

### Programme

#### Théorie :

- Accueil au jardin autour d'une tisane,
- Présentation des outils et ustensiles de récolte,
- Reconnaissance botanique / phytothérapie.

#### Pratique :

- Récolte de plantes (l'espèce récoltée est selon l'avancée de la saison et la météo),
- Réalisation d'une macération,
- Descriptif des différents usages de l'huile médicinale.

**Matériel à prévoir :** Votre chapeau s'il fait soleil, un bocal type Le Parfait pour repartir avec votre huile de macération, ainsi qu'une paire de ciseaux ou sécateur.

**!! ATTENTION : l'atelier sera ANNULÉ en cas de PLUIE !!**

### Conditions

**Nombre de stagiaires mini/maxi : 6-12 Durée : environ 3 heures sur 1/2 jour**  
Pas de prérequis nécessaire pour cet atelier

Horaire	Tarif/personne
de 10h à 13h	<b>Prix CHAPÔ :</b> <b>20€ = PRIX DE BASE à régler lors de votre inscription</b> (matières premières, frais logistiques...) <b>+ PRIX DE CONSCIENCE à verser sur place</b> (la rémunération pédagogique du formateur est laissée libre, cela permet de mutualiser les moyens pour que chacun ait accès à la formation !)

**Le nombre de place étant limité, merci de réserver votre place.**

Voir modalités dans le bulletin d'inscription ou demander à :

[association@eco-formation.org](mailto:association@eco-formation.org)