

## Eco-jardinage - Stage de printemps 1 journée

**Maître de stage :** Annie ARDOIS - Formations jardins potagers au naturel - A obtenu une Licence professionnelle « Gestion des ressources environnementales » en 2005. Après des formations auprès du CAFOC de Nantes, « Concevoir et mettre en place une séquence de formation » et « Animer un groupe en formation » en 2011, elle a été animatrice pour un jardin partagé pendant 5 ans. Entrepreneur salariée à la Coopérative d'activités et d'emplois « Ouvre boîtes 44 » afin de développer son activité professionnelle de janvier 2013 à juillet 2016, elle a créé son entreprise depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2016. Le nom de sa structure est « Les Potagers essaimés ».

**Lieu :** BOUGUENAIS (44)

### Descriptif

Ce stage d'une journée va nous permettre d'aborder plusieurs thématiques du jardinage naturel et biologique. Le printemps est la saison idéale pour apprendre et pratiquer au jardin : de la préparation du sol, à comment faire ses plants, en passant par l'atout des Légumineuses (Fabacées) et les légumes de l'été.



Des fiches seront remises à la fin de la journée, celles-ci restituent le contenu abordé. Des fiches complémentaires sont données afin que les jardiniers aient un maximum d'éléments de connaissances. Le but étant que ces fiches puissent être reprises d'une année sur l'autre et

qu'à terme les participants puissent être autonomes dans la gestion de leur potager.

Les méthodes de jardinage que je propose sont respectueuses de la nature et de l'homme, économes en temps et en effort, et bien sûr en adéquation avec la saison tout en répondant aux besoins et attentes des jardiniers.

### Programme

Il s'agit d'une formation de terrain. La journée se déroulera globalement comme suit :

- Un temps de pratique au jardin
- Un temps d'apport théorique à l'abri autour d'un café
- Un temps de questions diverses

La remise d'une fiche à l'issue de la journée.

#### Thèmes abordés :

- Préparer le sol en vue des cultures
- Semis et plantations de divers légumes ; les particularités.
- Apprendre à faire une partie de ses plants ; les différentes techniques.
- L'atout des Légumineuses (Fabacées)
- Les légumes de l'été

=> Prévoir des gants, bottes, une tenue vestimentaire adaptée au temps (pluie, froid, chaleur).

### Conditions

**Nombre de stagiaires mini/maxi : 6/12 - Durée : 7h30 sur 1 jour**  
Pas de prérequis nécessaire pour cet atelier

Horaire	Tarif/personne
9h30-12h30 / 13h30-18h	70€
Les ateliers démarrent à l'heure, aussi un accueil est prévu à partir de 9H15.	

**Le nombre de place étant limité,** merci de réserver votre place.

Voir modalités dans le bulletin d'inscription ou demander à :

[association@eco-formation.org](mailto:association@eco-formation.org)