

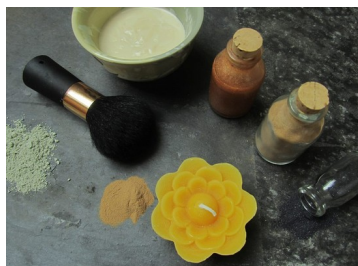
## Soin du visage et du corps : Fabriquer soi-même ses produits !

**Maître de stage : Annabelle DAUCE** : est une infirmière de 40 ans, maman de 4 enfants et passionnée d'écologie. Inspirée par le mouvement de la simplicité volontaire et de la transition, elle a fait de l'écologie un mode de vie au quotidien. L'objectif de sa démarche, est de réduire la consommation à tout va, de se réapproprier des savoirs tout simples qui permettent de réduire sa dépendance au système de consommation actuel. Le but de cet atelier est d'aider les participants à devenir des consomm'acteurs avertis.

**Coraline COUTANT** : depuis toujours la magie des mélanges l'attire ! Passionnée par la simplicité et la qualité des matières premières en cosmétique, elle travaille depuis 2011 en magasin bio dans le rayon cosmétique. Elle approfondie ses connaissances grâce à de nombreuses formations. Coraline souhaite montrer que la fabrication maison peut être simple, rapide, économique et peut donc se faire avec des ingrédients de qualité, 100 % utiles à notre peau !

**Lieu : ANGERS (49)**

### Descriptif



Comment consommer plus sain, comment réduire son empreinte écologique au quotidien. Le but est de partir du constat des modes de consommation des participants et de présenter des alternatives simples et peu coûteuses.

Comprendre comment fonctionne notre peau afin d'être capable d'adapter les soins à lui apporter. Fabriquer simplement et rapidement des soins cosmétiques fluides qui correspondent à vos besoins.

Economique, Ecologique : maîtriser la qualité des ingrédients !

### Programme

#### Soin du corps :

- 1- Présentation des produits alternatifs : Provenance et impact environnemental ( La douche, le rasage, l'hygiène des petits...)
- 2 - Pourquoi fabriquer ses produits: La simplicité de réalisation; Le nombre de produits de base très réduit;
- 3- L'atelier de fabrication en commun : Emporter votre déodorant + des recettes

**Les participants doivent apporter 1 flacon spray d'environ 50 ml afin partir avec leur préparation**

#### Soin du visage :

- 1- Théorie : La peau et ses besoins, Hydrolats et Huiles Végétales qu'est ce que c'est ? Présentation de produits « de base » pour fabriquer vos soins cosmétique (masques, gommages...)
- 2- Détail des propriétés et utilisations des produits utilisées en préparation
- 3- L'atelier de fabrication en commun : Emporter votre préparation adaptée à votre type de peau (HV+Hydrolat) + des recettes

**Les participants doivent apporter 1 flacon spray en verre de 10 à 30 ml + un petit pot en verre ou plastique**

### Conditions

**Nombre mini/maxi de stagiaires : 5/15 - Durée : 3 heures sur 1/2 jour**  
Pas de prérequis nécessaire pour ce stage - Prévoir les récipients

Horaire	Tarif/personne
de 14h30 à 17h30 ou de 18h30 à 21h30	20€ + Prix Chapô

**Le nombre de place étant limité, merci de réserver votre place.**  
Voir modalités dans le bulletin d'inscription ou demander à :  
[association@eco-formation.org](mailto:association@eco-formation.org)