

# Carte cadeau

CUISINE VÉGÉTALE

PAR FABIENNE  
COUDERC



Une cuisine  
quotidienne simple  
et bonne.

Vous souhaitez modifier vos pratiques alimentaires, ce n'est pas toujours facile d'avoir le bon équilibre dans votre assiette, ou encore de savoir associer certains aliments. Pas de panique ! Fabienne Couderc est là pour vous aider à être autonome avec vos recettes.



[eco-formation.org](http://eco-formation.org)



07.82.06.86.60



[ecoformationspdl@gmail.com](mailto:ecoformationspdl@gmail.com)



Eco-Formation des Pays de  
la Loire (EFPL)

VALABLE JUSQU'EN DECEMBRE 2021