

## Communication interpersonnelle

*Se découvrir soi-même pour savoir mieux communiquer*

**Maître de stage :** Ludovic MARTIN-BERNERY. Je suis formateur pour adultes, pour des matières administratives pour des titres professionnels (RH, assistant de direction, ...) et pour les matières professionnelles de BTS (assistant gestion PME-PMI et NRC). J'ai édité mon premier livre *Télémortalité* en 2017 et j'ai commencé l'écriture du deuxième.

**Lieu :** salle des fêtes de Forges

### Descriptif

Cette formation sur 2 jours est basée sur la connaissance de soi et du développement personnel, afin d'améliorer la communication interpersonnelle. Le formateur utilise la base de la PNL et de l'ennéagramme.

### Programme

La première partie est axée sur la communication non-verbale et le vocabulaire, par de petits jeux (afin de mettre à l'aise les stagiaires). Le formateur intervient grâce à un diaporama de façon « théorique ». Il y a des courts tests pour savoir où se situer, notamment le système VAK, les centres et l'ennéatype. La deuxième partie porte sur la connaissance de soi à proprement dite, pour se découvrir intérieurement et prendre conscience de l'unicité de chacun.

Possibilité de déjeuner sur place.

### Conditions

**Nombre de stagiaires mini/maxi : 4 à 14 personnes - Durée : 14h (2 jours x 7h)**

Horaires	Tarif/personne
9h-12h et 13h-17h	120€/personne sur les 2 jours

**Le nombre de place étant limité,** merci de réserver votre place.  
Voir modalités dans le bulletin d'inscription en ligne ou demander à :  
association@eco-formation.org