

Vivre en pleine Nature

Maîtres de stage : Ce stage est né de la rencontre de deux formateurs !

Chantal BIOTTEAU a suivie la formation pratique en Ethnobotanique avec F. Couplan durant 3 ans, une formation en pratique énergétique avec B. Grangeteau-Ducongé, ainsi qu'en accompagnement individuel associé à la nature et aux plantes. Elle anime aujourd'hui des ateliers sur le thème des plantes sauvages comestibles et est formatrice sur les « plantes sauvages au fil des saisons ».

Samuël GEFRIAUD est atodidacte et passionné de la nature. Il aime construire de ses mains. Ses diverses expériences de Bushcraft lui ont donné l'envie de transmettre aux autres et de partager sa passion. Il propose des formations pour apprendre à vivre dans et avec la nature, dont les stages « Dans la peau d'un aventurier » pour les parents et leurs enfants, avec EFPL.

Lieu : à **MAUVES SUR LOIRE (44190)**

Descriptif



Des activités ludiques ponctueront ces quelques jours : «dormir à la belle étoile», «grimpe dans les arbres», vous pourrez aussi apprendre différentes techniques de survie, comment faire un abri naturel ou comment rendre l'eau potable en forêt, et bien d'autres découvertes !

L'esprit des plantes, des arbres, de la forêt nous accompagnera tout au long de ce séjour que nous allons vivre au rythme de la nature !



Vivre 3 jours ou une semaine avec la nature !

Nous irons à la rencontre d'arbres exceptionnels dans un environnement privilégié.

Botanique ludique, reconnaissance des plantes dans leur milieu. Cueillette et cuisine sauvage.

Programme

Nous irons à la rencontre des arbres, des plantes, de la forêt pour écouter leurs vibrations, et capter des moments uniques pour chacun d'entre nous ! Chaque jour nous cueillerons les plantes sauvages que Dame nature voudra bien nous offrir et de surprenantes préparations nous dégusterons ! Des activités ludiques ponctueront ces quelques jours, avec Samuël.

- Savoir reconnaître les plantes sauvages dans leur milieu et les cueillir sans se tromper,
- Se retrouver, se nourrir, mieux se connaître, retrouver l'essentiel, aiguïser nos sens les plus subtils pour mieux entrer en communication avec les arbres, les plantes
- Découvrir différentes formes de bivouac, faire son feu, filtrer l'eau
- Apprendre à grimper dans les arbres aisément

Vous repartirez le corps ressourcé et le cœur léger, nourri de la beauté et la sagesse de la nature!

A prévoir :

Une liste du matériel à prévoir vous sera communiquée avant le stage.

Conditions

Nombre de stagiaires mini/maxi : 5/9 - Durée : 3 ou 5 jours

Pas de prérequis nécessaire pour cet atelier - Repas compris dans le temps pédagogique

Horaires	Tarif/personne
3 jours	265€
5 jours	455€

-10 % étudiant, chômeur, RSA

Le nombre de place étant limité, merci de réserver votre place.

Voir modalités dans le bulletin d'inscription ou demander à :

association@eco-formation.org