



Parentalité créative et consciente

Cycle de 8 ateliers

Maître de stage : **Sophie BOUVET** est consultante en parentalité. Formée par Catherine Dumonteil Kremer à « Accompagner les parents vers une parentalité créative », je vous accompagne sur votre chemin de parent, à trouver vos propres solutions pour nourrir les relations dans votre famille, renforcer les liens, imaginer et trouver peu à peu votre itinéraire.

Je crois fermement à une approche d'éducation bienveillante où parents et enfants grandissent ensemble dans une relation authentique et collaborative. Je propose des outils concrets et pratiques pour qu'un parent ou une personne en lien avec des enfants crée le changement qu'elle souhaite.

Vivre avec un ou des enfants peut nous transformer, nous aider à nous débarrasser de nos conditionnements, pour devenir des parents conscients et peu à peu nous élever nous aussi !

Lieu : à ANGERS (49) ou à proximité, lieu précisé à l'inscription !

Descriptif

Sophie propose de vous accompagner dans l'aventure du « Vivre et Grandir Ensemble », à travers un cycle de 8 ateliers (destiné aux parents, mais aussi beaux-parents, grands-parents, quelque soit l'âge de vos enfants!) créé par Catherine Dumonteil Kremer.

Un processus de huit ateliers de 3 heures pour partir à la rencontre de soi et de ses enfants, pour partager ses expériences entre parents, découvrir sa créativité pour trouver ses propres solutions et construire la relation familiale que l'on souhaite vraiment !



Programme

Écoute, soutien entre pairs, intelligence collective, jeux de rôles, activités créatives et informations théoriques dans un cadre sécurisé et bienveillant pour cheminer à votre rythme, parce que **chaque famille est unique !**

Thèmes abordés lors du cycle :

Atelier 1 : L'écoute et le soutien

Atelier 2 : Les besoins physiologiques

Atelier 3 : La joie au centre de la famille

Atelier 4 : Accompagner les pleurs et les colères

Atelier 5 : Poser des limites à son enfant

Atelier 6 : Quand la colère nous emporte

Atelier 7 : Comment les enfants apprennent

Atelier 8 : Renaître à soi-même en accompagnant ses enfants

Conditions

Nombre de stagiaires mini/maxi : 4/10 - Durée : 8 ateliers de 3h
Engagement sur le cycle complet sur quatre mois

Horaire	Tarif / personne
19h30 à 22h30	30€ par atelier, soit 240€ le cycle de 8 ateliers

Le nombre de place étant limité, merci de réserver votre place en ligne ou à

association@eco-formation.org