

# Carte cadeau

CUISINER LES  
PLANTES  
SAUVAGES

PAR DELPHINE  
MATHY

(MAULÉON)



## Au Programme

Botaniste en herbe,  
découvrez les  
diverses plantes qui  
vous entourent.  
Apprenez à les  
identifier et les  
récolter pour les  
cuisiner selon les  
saisons et repartez  
avec votre livret  
personnel de  
recette!



eco-formation.org



07.82.06.86.60



ecoformationspdl@gmail.com



Eco-Formation des Pays de  
la Loire (EFPL)

VALABLE JUSQU'EN DECEMBRE 2021