

Soin du visage :

Des produits sains et simples pour prendre soin de sa peau

Maître de stage :

Coraline COUTANT : depuis toujours la magie des mélanges l'attire ! Passionnée par la simplicité et la qualité des matières premières en cosmétique, elle travaille depuis 2011 en magasin bio comme responsable de rayon cosmétique.

Elle approfondit ses connaissances grâce à de nombreuses formations en aromathérapie, naturothérapie et sur les cosmétiques naturelles ainsi que des recherches personnelles.

Coraline souhaite montrer lors de ces ateliers que la fabrication maison peut être simple, rapide, économique et peut donc se faire avec des ingrédients de qualité, 100 % utiles à notre peau !

Lieu : ANGERS (49)

Descriptif

Comprendre comment fonctionne notre peau afin d'être capable d'adapter les soins à lui apporter.

Fabriquer simplement et rapidement des soins cosmétiques qui correspondent à vos besoins. Economique, Ecologique, maîtriser la qualité des ingrédients !

Programme

Théorie :

La peau et ses besoins (notion)

Hydrolats et huiles végétales (HV) qu'est ce que c'est ? Ou comment remplacer votre crème de jour avec 2 ingrédients simples et sains !

Détail des propriétés et utilisations des HV et hydrolat utilisées en préparation



Pratique :

Diagnostic de peau : savoir reconnaître son type de peau

L'atelier de fabrication en commun : Emporter votre préparation adaptée à votre type de peau (HV+Hydrolat) + des recettes

Préparation d'un masque ou gommage visage - préparation différente en fonction de la saison (masque de fruit ; d'argile ; aloe vera...)

Les participants doivent apporter 1 petit flacon spray en verre de 10 à 30 ml + un petit pot en verre ou plastique pour le masque ou gommage, afin partir avec leur préparation

Conditions

Nombre mini/maxi de stagiaires : 5/12 - Durée : 3 heures sur 1/2 jour

Pas de prérequis nécessaire pour ce stage - Prévoir les récipients

Horaires	Tarif/personne
de 14h30 à 17h30	20€ + Prix Chapô

Le nombre de place étant limité, merci de réserver votre place.

Voir modalités dans le bulletin d'inscription ou demander à :

association@eco-formation.org