

# Carte cadeau

APÉRO SANTÉ

PAR KARINE  
MADELENI

(ANGERS)



## Au Programme

L'apéritif est toujours un moment convivial qu'on apprécie. Mais ce n'est pas forcément le meilleur moyen pour conserver une silhouette de rêve et manger sainement.

Alors comment concilier convivialité et santé? N'hésitez pas si vous avez des questions?



eco-formation.org



07.82.06.86.60



ecoformationspdl@gmail.com



Eco-Formation des Pays de la Loire (EFPL)

VALABLE JUSQU'EN DECEMBRE 2021